

TOUT SUR LES POUX !

STOP 

/ QUI SONT-ILS ?

Les poux sont de minuscules insectes qui vivent dans les cheveux. Ils y pondent des œufs qu'on appelle des lentes.



/ COMMENT S'ATTRAPENT-ILS ?

Les poux adorent passer d'une tête à l'autre.

Et ils n'ont même pas peur de l'eau !



/ COMMENT SAVOIR SI ON EN A ?

Tu as le crâne qui gratte? Vérifie en utilisant un peigne spécial anti-poux.

Si tu en as, il faut tout de suite prévenir l'école.



Tout le monde peut attraper des poux. Ce n'est pas sale ni grave, mais il faut vite s'en débarrasser !

/ COMMENT ÉVITER D'EN RATTRAPER ?

- N'échange pas ta casquette, ton bonnet ou ta brosse à cheveux avec tes copains.
- Si tu as les cheveux longs, attache-les.

/ COMMENT S'EN DÉBARRASSER ?

Utilise un shampooing ou une lotion spéciale anti-poux efficace, de préférence sans silicone et vérifie après 7 jours.

N'oublie pas de passer le peigne fin tous les 2 jours.



